

Locatie

Restaurant het Oude Tolhuys, Weg naar Rhijnauwen 13-15, 3584 AD Utrecht, telefoon 030 - 2511215, Deze locatie ligt mooi aan de rand van Utrecht en is goed bereikbaar met openbaar vervoer (Bus: 202 203 272 31 34 41, Trein: sprinter, Tram: 20 21 22). Daarnaast is de locatie goed met de auto te bereiken; er is voldoende gratis parkeerplekken bij het restaurant aanwezig.

Doelgroep

Cardiologen, sportartsen, anesthesiologen, thoraxchirurgen, duikerartsen (al dan niet in opleiding) en andere geïnteresseerden.

CGR richtlijnen

Deze uitnodiging is uitsluitend bedoeld voor beroepsbeoefenaren (conform CGR).

Inschrijving

U kunt zich via www.heart2move.nl/Educatie aanmelden voor deelname aan dit symposium. Na aanmelding via deze site kunt u aansluitend het inschrijfgeld a € 75,- overmaken naar Stichting Heart2movE, banknummer NL59 ABNA 0588 8593 38 te Amsterdam. Vergeet niet uw naam te vermelden !!

Alle deelnemers hebben kosteloos toegang tot de borrel en het diner.

Facilitering

Deze bijeenkomst wordt mede mogelijk gemaakt door ondersteuning door de volgende firma's (alfabetische volgorde): Amgen, Boston Scientific, Novartis en Sanofi.

AMGEN

**Boston
Scientific**


SANOFI

 **NOVARTIS**



stichting Heart2Move

**16^e Wetenschappelijke Symposium
“te Land, ter Zee en in de Lucht”**

“Is topsport voor het hart soms over de top ?”

Vrijdag 31 mei 2024 te Utrecht



Jaarlijks organiseert stichting Heart2Move een symposium met voordrachten over onderwerpen die zich op het raakvlak van cardiologie en sportgeneeskunde bevinden. Het doet ons genoegen u hierbij uit te nodigen voor ons 16e symposium, dat in het bekende format op vrijdagmiddag 31 mei 2024 in Utrecht plaats zal vinden.

Door onderzoek is inmiddels genoegzaam bewezen dat bewegen, mits juist gedoseerd en met de juiste intensiteit, een gunstig effect heeft op patiënten met hart- en vaatziekten. Met name versterkt bewegen de hartfunctie en verbetert het de conditie van het spierstelsel.

Van alle patiënten die COVID hebben doorgemaakt, heeft waarschijnlijk ongeveer 2% langduriger klachten die worden aangeduid als long COVID, een ziektebeeld dat nog niet goed begrepen is en waarvoor momenteel nog geen gerichte behandeling beschikbaar is. Vaak gaat dit gepaard met beperkingen in de cardiovasculaire functies, waardoor het dagelijkse functioneren meer of minder ernstig wordt belemmerd. Dit ziektebeeld doet zich ook voor bij topsporters, die hierdoor niet goed kunnen presteren. Wat zijn de onderliggende mechanismen van long COVID en wat is de beste aanpak hiervoor.

Goede begeleiding van (top) sporters met aritmieën, met name boezemfibrilleren, is van belang om hen toch in staat te stellen om te bewegen. Tegen deze achtergrond worden de nieuwste inzichten in diagnostiek en behandeling van boezemfibrilleren aan u uiteengezet. Bovendien krijgt u van een van de sprekers inzicht in de wijze waarop dergelijke patiënten het beste begeleid zouden moeten worden.

Onder meer door toename van de welvaart en de daarmee samenhangende ongezonde lifestyle, waaronder verkeerde voeding en onvoldoende bewegen, wordt met name de westerlijke wereld nu geconfronteerd met de gevolgen van overgewicht en adipositas. Het is bekend dat overgewicht onder meer kan leiden tot hartfalen. Tot voor kort waren de pathofysiologische mechanismen hiervan niet goed bekend. Een van de sprekers zal u uiteenzetten op welke wijze dit ziektebeeld bij deze patiënten categorie in een vroeg stadium kan worden herkend en behandeld.

Wij menen dat de onderwerpen in de voordrachten door de uitstekende sprekers op pakkende en deskundige wijze aan u zullen worden uiteengezet.

Wij wensen u een leerzaam en onderhoudend symposium toe.

Het bestuur van stichting Heart2Move

Marco H.H. de Vaan, cardioloog, voorzitter

Jeroen J.J. Bucx, cardioloog, secretaris



Stichting Heart2Move
16^e Wetenschappelijke Symposium “te Land, ter Zee en in de Lucht”
“Is topsport voor het hart soms over de top ?”
Vrijdag 31 mei 2024, Utrecht.

Agenda

Ontvangst	vanaf 12.30 uur
Start - Slot	13.30 uur – 18.00 uur
Borrel	18.00 uur – 18.45 uur
Diner	18.45 uur – 20.15 uur

Dagvoorzitters

drs. M.H.H. de Vaan en dr. J. Hoogsteen

Gast sprekers en onderwerpen

dr. K.P. Loh.	AF in (professionele) sporters, oorzaak en behandeling.
dr. J. van Hattum.	Stress op het Hart: de Impact van COVID-19 en Topsport ?
drs. L. Fruytier.	(Trainings)begeleiding van sporters met aritmieën.
dr. SM. Snelder.	Vroege effecten van adipositas op de hartfunctie.

Iedere voordracht duurt maximaal 50 minuten met aansluitend 10 min discussie. Halverwege het symposium wordt een pauze ingelast van maximaal 25 minuten.

Dagvoorzitters en sprekers (alfabetisch)

drs. L. (Lonneke) Fruytier, AIOS sportgeneeskunde, Maxima MC, Veldhoven.
dr. J. (Juliette) van Hattum, AIOS cardiologie, AMC Amsterdam.
dr. J. (Jan) Hoogsteen, cardioloog, Veldhoven.
dr. K.P. (Peter) Loh, cardioloog / electrofysioloog, UMC Utrecht.
dr. S.M. (Sanne) Snelder, AIOS cardiologie, Albert Schweitzer Ziekenhuis, Dordrecht.
drs. M.H.H. (Marco) de Vaan, cardioloog, Carretara de Jesus Pobre 156 Javea Alicante/Spanje.

Accreditatie

Zowel de Nederlandse Vereniging voor Cardiologie (NVVC) als de Vereniging voor Sportgeneeskunde (VSG) hebben 4 accreditatie punten aan dit symposium toegekend.